

# Shiatsu on lempeä koko kehon hoitomuoto!

*Toimituksemme on päättänyt ryhtyä käyttämään Kulosaaren palveluita entistä enemmän. Niinpä tällä kertaa suunnistimme Healing Hands Shiatsu Therapy:yn Kulosaaren Puistotielle. Sillä mikä on parashoito jos on niska tai selkä jumissa, vatsakipuja, stressiä, unettomuutta tai päänsärkyä?*

*Ilman muuta shiatsu, sanovat tietävät. Shiatsu on kokonaisvaltainen terapiamuoto, jolla hoidetaan niin mieltä kuin kehoakin.*

## Miten hoito tehdään ja mitä hoidossa tapahtuu?

Shiatsu on Japanissa 80-vuotta sitten kehitetty hoitomuoto, jonka Japanin terveystieteiden ministeriö laillisti vuonna 1955. Shiatsu muodostuu sanoista shi joka tarkoittaa sormea. Ja atsu joka tarkoittaa painamista. Eli "peukalon painallus". Sormien lisäksi käytetään myös kämmentä. Keho käsitellään päästä varpaisiin asti. Siis testaamaan...

Healing Hands Shiatsu Therapy:ssä vastaanotto oli lämmin ja Chiropteran tiloissa oleva toimipiste (huone) oli sisustukseltaan rentouttava. Asiakas sai valita pitääkö t-paidan päällä vai ei. Valoja vähennettiin ja rentouttava musiikki alkoi soimaan.

Kun alkujännitys ja ensimmäiset painallukset olivat ohi tuli rentoutunut olo. Puolen tunnin jälkeen oli jo vaipunut eri maailmaan. Painalluksien parantavan vaikutuksen tunsin ja hoidon jälkeen leijui vielä puoli päivää jalat ilmassa, kevensi olo ja mieltä sekä tehoi aineenvaihduntaan. Suosittelemme!

Healing Hands Shiatsu Therapy toimii Kulosaaren Puistotiellä ja shiatsun ohella paikassa voi harjoitella englanninkielisen petraamista shiatsuterapeutti Francis Gamache:n kanssa Ajanvaraus numerosta +358-41-534-4925 ja lisätietoa shiatsusta osoitteesta [www.healinghands.fi](http://www.healinghands.fi)